

Wochenplan Esszimmer 18.02.19 – 22.02.19

	18.02.19	19.02.19	20.02.19	21.02.19	22.02.19
Vorspeise	Spargelsuppe 1,00€	Lamm Eintopf 1,00€			Gemüse Eintopf 1,00€
Hauptspeise	Vegetarisch / Vegan Gurken-Curry mit Kokosraspel aus Sri Lanka 3,40€	Vegetarisch / Vegan Lauch-Pilz-Pfanne 3,20€	Vegetarisch / Vegan Gemüse Gumbo dazu Tomaten Salsa 3,90€	Vegetarisch / Vegan Wraps mit Falafel, gegrilltem Gemüse & Salsa oder Sour Creme 4,40€	Vegetarisch / Vegan Gegrillter Tofu mit BBQ Sauce 3,00€ Gegrillter Halloumi mit Tomatensalsa 3,00€
	Bracirole napoletane al ragù Rinderroulade in Tomatensauce 5,80€	Hühnchen Tajine 4,20€	Gegrilltes Fischfilet mit Butter Sauce 4,50€ Gegrilltes Putensteak mit Butter Sauce 3,80€	Frikadellen mit & ohne Zwiebelsauce 3,00€ Lasagne mit Fisch & Spinat 6,30€	Spare Ribs mit BBQ Sauce 4,90€
Beilagen	Beilagen: Dal 1,00€ Nudeln 1,00€ Gebratenes Gemüse 1,00€	Beilagen: Schupfnudeln 1,50€ Vegane Maultaschen 1,50€ Brokkoli mit Mandeln 1,00€	Beilagen: Cajun Paprikareis 1,50€ Tomatensalat 1,50€	Beilagen: Spinatgemüse 1,00€ Kartoffel Püree 1,50€	Beilagen: Kartoffelecken mit Sour Creme 1,50€ Krautsalat 1,00€
Sidebar	Nudeln mit Tomatensoße (nicht vegan) 3,00€	Schupfnudeln mit Brokkoli 3,00€	Cajun Paprikareis und Tomatensalsa 2,50€	Frikadelle im Brötchen 2,50€ Spinat mit Kartoffelpüree 3,00€	Kartoffelecken mit Sour Creme 2,50€
Nachspeise	Tiramisù al limone 2,50€	Tiramisù al limone 2,50€	Herrencreme 1,50€	Herrencreme 1,50€	Herrencreme 1,50€
Nachmittags Selbstbed.	Tiramisù al limone 2,50€ Dal mit gebratenem Gemüse 2,50€	Tiramisù al limone 2,50€ Hähnchensalat mit Brötchen 3,00€	Herrencreme 1,50€ Cajun Paprikareis und Tomatensalsa 2,50€	Herrencreme 1,50€ Frikadelle im Brötchen 2,50€	Herrencreme 1,50€